

DIÉTÉTICIENNE RESTAURATION COLLECTIVE

MÉLODY GUILLOT

☎ 0669266730

✉ melody.glt@gmail.com

🚗 PERMIS B

25 ANS

📍 BRIANÇON



PORTRAIT

Future diplômée en diététique avec un parcours en STAPS, j'apporte une vision globale de l'alimentation, à la fois nutritionnelle, opérationnelle et adaptée aux réalités du terrain. Je souhaite m'investir dans des structures engagées dans une démarche de qualité et d'amélioration continue.

FORMATIONS

BUT 3ième année Génie Biologique - Diététique et Nutrition

Université de Bordeaux - Périgueux - Mention Bien - 2026

Master STAPS - EOPS mention Accompagnement à la Haute Performance Sportive

Université de Bordeaux - Mention Bien - 2024

Licence STAPS - Entraînement Sportif

Université de Bordeaux - Mention assez bien - 2022

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Région Nouvelle Aquitaine - Alternance en diététique

Septembre 2025 - juin 2026

Public cible : Lycéens, équipes de cuisine

- Analyse et suivi des menus en restauration collective
- Accompagnement des équipes dans l'amélioration nutritionnelle
- Création et animation d'outils pédagogiques et supports nutritionnels (alimentation équilibrée, les conséquences sur la santé, l'importance de bien manger, alimentation du sportif, atelier culinaire...)
- Participation à une démarche de qualité alimentaire (EGALIM)
- Travail sur l'ensemble du territoire Aquitain

CROUS DE BORDEAUX - Stage en Restauration Collective

Avril 2025 - Mai 2025

Public cible : Étudiants

- Projet de lutte contre le gaspillage alimentaire
- Analyses, commissions et aide à la conception des menus

Fondation Edith Seltzer, Hôpital sainte Foy La grande - Stage en service hospitalier

Mai/Juin 2025 - Mai/Juin 2026

Public cible : service gériatrie, psychiatrie et médecine polyvalente

- Prise en charge et suivi diététique des patients
- Ateliers éducatifs (Éducation Thérapeutique du Patient)
- Travail en équipe pluridisciplinaire

ELFY - Stage nutrition et développement d'application santé

2024 - Lille

Public cible : adultes

- Création de contenus scientifiques et nutritionnels (surpoids et obésité, perte de poids, alimentation émotionnelle, travail et alimentation...)
- Participation au développement d'une application autour de la nutrition (brainstorming, analyse, maquette, montage vidéo, tournage...)

CAP33 - Éducatrice sportive

2022/2025 - Castillon-la-Bataille

Public cible : enfants, adolescents, adultes, personnes âgées, famille

- Conception, programmation, organisation et animations d'activités sportives (tournoi, événements sportifs) et culturelles
- Encadrement et sécurité des participants

COMPÉTENCES



Analyse de menus (GEMRCN / EGALIM), suivi nutritionnel en collectivité



Respect des règles de déontologie liée au soin diététique



Sensibilisation et éducation nutritionnelle



Démarche qualité, hygiène et sécurité alimentaire (HACCP)

Nutrition et diététique

- élaboration de plans nutritionnels
- nutrition du sport

Préparation physique

- programmation d'entraînement
- encadrement de séances sportives

QUALITÉS

Excellente adaptation

Communication

Travail collaboratif

Discipline

Esprit critique

LANGUES

Français



Anglais



LOISIRS

Cuisine

Lecture

Nutrition et diététique (santé et sportive)

Sport (CrossFit, randonnées... tous les sports)

Création de contenu

Voyage, échange