

Guillot Mélody
melody.glt@gmail.com
0669266730

Objet : candidature spontanée

Madame, Monsieur,

Futur diplômée en BUT Génie Biologique parcours Diététique et Nutrition (diplômée en juillet 2026) à l'IUT de Bordeaux et titulaire d'un Master STAPS obtenu à l'Université de Bordeaux, je souhaite mettre mes compétences au service de votre collectivité afin de contribuer à l'amélioration de la qualité alimentaire et des actions de prévention en santé publique.

Au cours de mon alternance au sein de la Région Nouvelle-Aquitaine, j'ai été amenée à travailler en lien avec la restauration collective des lycées, notamment à travers l'analyse de menus, l'accompagnement des équipes de cuisine et la mise en place d'actions de sensibilisation auprès des lycéens. Cette expérience m'a permis de développer des compétences en lien avec les recommandations nutritionnelles (GEMRCN) et la réglementation (EGALIM), tout en tenant compte des contraintes de production culinaire.

Mon parcours, combinant diététique et activité physique, me permet d'adopter une approche globale de la santé. Dans ce cadre, je me suis également intéressée aux sections sportives des lycées, en développant des actions visant à faire le lien entre nutrition, performance et prévention.

Habitée au travail en environnement pluridisciplinaire, je m'inscris dans une démarche de collaboration avec les équipes de restauration, éducatives et institutionnelles, afin de proposer des actions cohérentes et adaptées aux publics.

Dans une collectivité territoriale, la présence d'un diététicien représente un véritable levier d'amélioration de la qualité alimentaire et de prévention. À ce titre, je pourrais contribuer à l'analyse et à l'optimisation des menus, accompagner vos équipes de restauration dans l'amélioration de leurs pratiques, et développer des actions de sensibilisation auprès de vos publics scolaires. Mon profil me permet également d'apporter une dimension complémentaire en lien avec l'activité physique, notamment auprès des jeunes sportifs.

Dynamique, rigoureuse et investie, je serais ravie de pouvoir m'impliquer au sein de votre collectivité et de contribuer à vos projets en matière d'alimentation et de santé publique.

Je me tiens à votre disposition pour vous présenter mes différentes expériences de vive voix.

Je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes salutations distinguées.

Mélody Guillot

