

Claire VALLET



35 ans



1739 Avenue de la Plage - 40 440 ONDRES
06 98 81 16 89 / valletclaire@yahoo.fr

Dététicienne
Disponible immédatement



MES EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

MES COMPETENCES EN DIETETIQUE

PROMOTION DES FRUITS ET LEGUMES

❖ **INTERFEL – INTERPROFESSION DES FRUITS ET LEGUMES (33)** / Mai - Juin 2016

Organisation de « La Fête des Fruits et Légumes Frais 2016 » dans la région Aquitaine avec actions de promotion et sensibilisation / animation d'ateliers culinaires pour adultes et enfants / création d'outils pédagogiques / relations médias / coordination du réseau professionnel filière / formation et encadrement d'élèves diététiciens



MILIEU THERAPEUTIQUE

❖ **HOPITAL DE DAX CÔTE D'ARGENT (40)** / Fév - Mars 2016

❖ **CENTRE DE REEDUCATION ET DE READAPTATION FONCTIONNELLE LES EMBRUNS (64)** / Janv - Fév 2016

Prise en charge et suivi des patients de divers services (diabétologie, chirurgie de l'obésité, chirurgie digestive, cardiologie, neurologie ...) / mise en place des démarches de soins diététiques avec adaptation de l'alimentation et des textures / éducation thérapeutique du patient / animation d'ateliers nutritionnels / consultations de suivi de patients en chirurgie de l'obésité et diabétologie / gestion des produits diététiques



RESTAURATION COLLECTIVE

❖ **POLE CULINAIRE MAREMNE ADOUR COTE-SUD (40)** / Juin 2015

❖ **CUISINE CENTRALE JEAN PAILLE TARNOS (40)** / Mai 2015

❖ **SCIC L'EOLE – RESTAURANT D'ENTREPRISES ET DE COLLECTIVITES (40)** / Mai 2014

Elaboration de plans alimentaires et menus équilibrés pour différentes populations selon les recommandations GEMRCN / analyse nutritionnelle des repas / participation à la production (liaisons chaude et froide) / suivi de la qualité et de la réglementation en matière d'hygiène alimentaire / suivi des PAI / accompagnement des satellites



THALASSOTHERAPIE

❖ **ATLANTHAL – CENTRE DE THALASSOTHERAPIE (64)** / Mai 2014

Participation aux consultations des curistes / conseils sur l'équilibre alimentaire / participation à des ateliers culinaires



MES 12 ANS D'EXPERIENCE DANS LA PROMOTION DES VENTES ET LA COMMUNICATION

❖ **BLEU VIF – AGENCE DE PUBLICITE COMMUNICATION (64)** - Chef de projets / Juin - Nov 2013

❖ **LABEYRIE – INDUSTRIE AGROALIMENTAIRE (40)** - Assistante Direction des Ventes / Responsable des Actions Commerciales / Category Manager Produits de la Mer – Marketing Enseignes / Sept 2008 - Avr 2013

❖ **RIP CURL EUROPE – INDUSTRIE TEXTILE SURFWEAR (40)** - Assistante Administration des Ventes France – Export / Mars 2007 - Sept 2008

❖ **HEXIS S.A. – FABRICANT DE FILMS ADHESIFS (34)** - Assistante Administration des Ventes & Service Client Export / Mars 2006 - Mars 2007

❖ **GEANT CASINO – GRANDE DISTRIBUTION (15)** - Manager de Rayon Maison et Permanent / Nov 2003 - Oct 2005

❖ **NESTLE – INDUSTRIE AGROALIMENTAIRE (MALTE)** - Assistante Chef de Produit Marketing / Mars - Sept 2002

❖ **BMW – INDUSTRIE AUTOMOBILE (MUNICH)** - Assistante Export / Mars - Sept 2001

MES FORMATIONS

❖ **BTS DIETETIQUE** / 2014 - 2016 / Diplôme obtenu en octobre 2016

❖ **ECOLE DE COMMERCE INTERNATIONAL - EUROPEAN BUSINESS PROGRAMME (EBP) - BORDEAUX ECOLE DE MANAGEMENT** / 1999 - 2003 scolarité en France et en Allemagne / double diplôme franco-allemand (Diplôme de l'Ecole Multinationale des Affaires et Diplombetriebswirtin)

❖ **BAC SCIENTIFIQUE** / 1999 / Mention Bien

PAR AILLEURS ...

❖ **INFORMATIQUE** : maîtrise parfaite des logiciels Word, Excel, Powerpoint / logiciels utilisés lors de mes stages en diététique : Datameal, Hestia, Pluslit, Hopital Manager

❖ **LANGUES** : excellente maîtrise de l'anglais et de l'allemand (écrit, lu, parlé) / bonnes connaissances en italien et espagnol

❖ **LOISIRS ET PASSIONS** : danse (29 ans de pratique), cuisine et arts culinaires, loisirs créatifs, aquagym, voyages

❖ **MES ATOUTS** : dynamisme, convivialité, créativité, qualités d'écoute et de communication, persévérance, adaptabilité, réactivité, rigueur, esprit d'équipe, autonomie