**LALAURIE HELENE**

**2 av Raymond Bergougnan**

**63100 CLERMONT FERRAND**

**36 ans**

**0687497388**

[**lalaurie.helene@orange.fr**](mailto:lalaurie.helene@orange.fr)

**COMPETENCES**

Elaboration de plan alimentaire et de menus pour collectivités (scolaire, santé, entreprise)

Suivi qualité, audits hygiène et formations HACCP.

Prise en charge de patients en établissement de santé et en cabinet libéral.

Prise de commandes des repas auprès des patients en milieu hospitalier, adaptation des menus selon régimes patients, transmission des informations aux cuisines et à l’équipe soignante, contrôle qualité des plateaux repas.

Bonne connaissance et application de l’HACCP et du GEM-RCN.

Pack office, logiciel de commande et de gestion des repas Hestia.

Techniques culinaires diverses, préparations diététiques (mixés, plats enrichis…).

Bon niveau d’anglais parlé, lu, écrit.

**EXPERIENCES**

2016-2017 : Aide à domicile /Conseil diététique/création site internet

2014-2015 : Diététicienne chez SODEXO au Pôle santé République.

2012-2013 : Employé de restauration, clinique Le grand Pré, Durtol.

2010-2011 : Employé de restauration, service diététique, centre Jean Perrin à Clermont Ferrand.

2008-2009: Diététicienne en libéral en cabinet et interventions en restauration collective secteur scolaire, Clermont Ferrand.

2006-2007 : Diététicienne responsable qualité chez SOGIREST à Montluçon, société de restauration collective.

2003-2004 : Stagiaire Diététicienne :

en cuisine centrale (1mois) en maison de retraite. (1 mois)

au CODES (comité d'éducation pour la santé) de Clermont Ferrand. (1mois)

en milieu hospitalier, CHU de limoges et Centre hospitalier du Mont dore. (2 mois)

2000-2002 : Cuisinière chez Carré restauration, Clermont Ferrand.

1999-2000 : Cuisinière, saison hiver à l'hôtel restaurant L'Hermitage à Chamrousse. Saison été au restaurant le St Paul à St Paul de Vence.

**FORMATION**

2004 : BTS diététique

1999 : BAC PRO Métiers de l’alimentation, spécialité pâtisserie.

1997 : BEP hôtellerie, option cuisine

**INTERETS**

Cuisine, voyages, musées, littérature, peinture, tennis, randonnées.